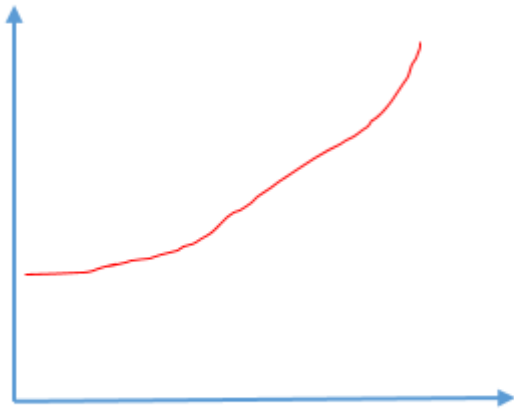


L'hyperglycémie



Sources :

www.uptodate.com

Comment diagnostiquer une hyperglycémie ?

Une hyperglycémie est une valeur de glycémie supérieure à la cible (en général 170 mg/dl)

Quelles sont les causes d'une hyperglycémie ?

Quelles sont les causes d'une hyperglycémie ?

Une hyperglycémie peut survenir lorsque la personne diabétique est insuffisamment traitée, ou a consommé une trop grande quantité de glucides. Certains médicaments ou certaines infections peuvent également entraîner une hyperglycémie. Le stress peut par ailleurs augmenter la glycémie, mais dans des proportions limitées (environ 30 à 40 mg/dl)

Quelles sont les conséquences d'une hyperglycémie ?

Les symptômes de l'hyperglycémie varient en fonction de la valeur et de la durée de l'hyperglycémie : elle est fréquemment asymptomatique.

Une hyperglycémie modérée (170 à 300 mg/dl) et d'une durée limitée ne pose pas de problème dans l'immédiat. Toutefois, lorsqu'elle se prolonge pendant plusieurs années, elle augmente le risque de complication chronique du diabète (pathologie de la rétine, des reins, des pieds)

Une hyperglycémie plus importante (au-delà de 300 mg/dl), lorsqu'elle est prolongée (au-delà de quelques jours) augmente la quantité d'urine émise par le patient (polyurie) et favorise le risque de déshydratation, ainsi que la perte de poids avec fonte musculaire. Elle augmente également le risque d'infection grave.

L'acidocétose diabétique

Lorsqu'elle s'accompagne d'un arrêt complet de la prise d'insuline (ou dans certaines infections), dans le cas d'un diabète de type 1 (et certains cas de diabète de type 2 plus anciens), l'hyperglycémie peut s'accompagner d'une production par le corps de composés acides appelés corps cétoniques, c'est l'acidocétose diabétique.

Elle s'accompagne de nausées, vomissements, douleur abdominale, respiration rapide, déshydratation importante et parfois d'un coma. Elle nécessite une hospitalisation en urgence

Le coma hyperosmolaire

Chez la personne âgée ou souffrant de graves problèmes de santé avec autonomie limitée, l'hyperglycémie prolongée au-delà de 600 mg/dl pendant plus de 24 à 48 heures peut donner lieu à un coma avec déshydratation profond : c'est le coma hyperosmolaire. Il nécessite lui aussi une hospitalisation en urgence.